

Mehrkampf-Cup Braunschweiger Land 2026 - SCHULEN -

Ein Projekt der **Braunschweigischen Stiftung**
mit dem Niedersächsischen Leichtathletik-Verband und
dem NLV Bezirk Braunschweig

Die Stiftung ist Trägerin und Fördererin des **Mehrkampf-Cups Braunschweiger Land (MKC)**.
Der Leichtathletik-Verband organisiert diesen Mannschaftswettbewerb für die Schulen des Regierungsbezirkes
Braunschweig wie in den Jahren 2000 bis 2025. Für Vereine ist ein gesonderter Wettbewerb ausgeschrieben.

Ziele

Die **Braunschweigische Stiftung** will in ihrem Zuständigkeitsbereich die Ausbreitung des Sports und die
Sicherung seines Standards in Anerkennung seiner hohen gesellschaftlichen und kulturellen Bedeutung
unterstützen. Aus diesem Verständnis heraus trägt die Stiftung den Mehrkampf-Cup Braunschweiger Land, weil er
als Mannschaftswettbewerb für Schulen und Vereine hervorragend geeignet ist, jungen Menschen den Zugang
zum Sport zu erleichtern sowie Talente in der Leichtathletik zu entdecken und zu fördern.

Öffentlichkeitsarbeit

Auf der Website www.mehrkampfcup-braunschweiger-land.de sind News, Informationen zum Mehrkampfcup,
Bilder, Ergebnislisten, Statistiken aktuell und auch im Archiv einzusehen. Wir bitten um Zusendung von Artikeln,
Fotos und auch kurzen Filmen von Veranstaltungen, die wir dann auf der Website veröffentlichen könnten.

Veranstaltung

Die Veranstaltung soll bis zum **29. Mai 2026** angemeldet sein (*siehe Rückseite*) und muss zwischen dem 04. Mai
und dem **02. Oktober 2026** stattgefunden haben. Die Mehrkämpfe können für alle oder auch nur für einige
Altersklassen/Klassen im Rahmen von Schulveranstaltungen angeboten werden.

Wettbewerbe

	Altersklasse	Jahrgang	Dreikampf (Sprint; Sprung; Stoß/Wurf)
1.	Männliche Jugend U 20	2007/2008	1. Sprint (je nach Altersklasse 50 m, 75, m oder 100 m) 2. Weitsprung oder Hochsprung 3. Kugelstoßen (je nach Altersklasse 3 kg, 4 kg 5 kg oder 6 kg) oder 3. Wurf (je nach Altersklasse Schlagball 80 g oder Ball 200 g)
2.	Weibliche Jugend U 20	2007/2008	
3.	Männliche Jugend U18	2009/2010	
4.	Weibliche Jugend U 18	2009/2010	
5.	Männliche Jugend U 16 M15 / M14	2011/2012	
6.	Weibliche Jugend U 16 W15 / W14	2011/2012	
7.	Männliche Jugend U 14 M13 / M12	2013/2014	
8.	Weibliche Jugend U 14 W13 / W12	2013/2014	
9.	Männliche Kinder U 12 M11 / M10	2015/2016	
10.	Weibliche Kinder U 12 W11 / W10	2015/2016	
	Altersklasse	Klasse	KiLa (Sprint – Sprung – Wurf – Ausdauer)
11.	Klasse 4 – Kinder männlich/weiblich	4	40m - Weitsprung in die Zone - Schlagwurf aus 3m Anlauf - Lauf über 15 Min.
12.	Klasse 3 – Kinder männlich/weiblich	3	40m - Weitsprung in die Zone - Schlagwurf aus 3m Anlauf - Lauf über 15 Min.
13.	Klasse 2 – Kinder männlich/weiblich	2	30m - Weitsprung in die Zone - Schlagwurf aus dem Stand - Lauf über 10 Min.
14.	Klasse 1 – Kinder männlich/weiblich	1	30m - Weitsprung in die Zone - Schlagwurf aus dem Stand - Lauf über 10 Min.

Wertungen

Der MKC wird für die Altersklassen U12 bis U20 als Mannschaftswettbewerb im Dreikampf ausgetragen. Zu
einer Mannschaft gehören jeweils 5 Teilnehmer bzw. 5 Teilnehmerinnen, für U18 und U20 jeweils 3 Teilnehmer
bzw. 3 Teilnehmerinnen. Nur der ältere Jahrgang einer Doppelaltersklasse kann in der nächst höheren
Altersklasse starten. Eine Schule kann in einer Altersklasse auch mehrere Mannschaften stellen. Die Leistungen
werden nach der DLV-Mehrkampfwertung bepunktet, die auszugsweise auf der Rückseite der Mehrkampfkarte
steht. Darüber hinaus gehende Leistungen sind direkt in der DLV-Mehrkampfwertung nachzuschlagen.

Der MKC wird für die Klassen 1 bis 4 als Team-KiLa-Mehrkampf mit vier Disziplinen ausgetragen **und das
Modell ist mit der Wettbewerbsform der Bundesjugendspiele für Grundschulen kompatibel**. Die Einhaltung
der vorgegebenen Disziplinen und für den MKC getroffenen Festlegungen sind für die Aufnahme in die MKC-
Wertung zwingend erforderlich, um die Vergleichbarkeit zwischen den Ergebnissen herzustellen. Ein Team setzt
sich aus einer Klasse (Bsp.: 1a) – ohne Unterscheidung männlich/weiblich - zusammen, wobei die 10 besten
Ergebnisse eines Teams je Disziplin in die Wertung aufgenommen werden. Die Leistungen werden in die

Auswertungs-Tabellen für KiLa-Veranstaltungen eingepflegt (Excel). Die Gesamtauswertung für den MKC wird über eine MKC-Ergebnis-Tabelle über Ranglistenpunkte berechnet.

Die Schüler*innen können in der Zeit zwischen dem **04. Mai und dem 02. Oktober 2026** mehrfach an Schulwettkämpfen dieses Projektes teilnehmen. Die Punkte-Ergebnisse des Mannschafts-Dreikampfes bzw. Team-KiLa-Mehrkampf werden unter www.mehrkampfcup-braunschweiger-land.de veröffentlicht.

MKC Braunschweiger Land – SCHULEN

Mindestpunktzahlen für das DLV-Mehrkampfabzeichen

			<u>Bronze</u>	<u>Silber</u>	<u>Gold</u>				<u>Bronze</u>	<u>Silber</u>	<u>Gold</u>
Männliche Jugend	U20	M19	850	1050	1400	Weibliche Jugend	U20	W19	800	1000	1250
		M18	800	1000	1300			W18	750	950	1200
Männliche Jugend	U18	M17	700	900	1200	Weibliche Jugend	U18	W17	700	900	1150
		M16	600	850	1150			W16	650	850	1100
Männliche Jugend	U16	M15	800	1000	1200	Weibliche Jugend	U16	W15	650	950	1100
		M14	700	900	1100			W14	600	900	1050
Männliche Jugend	U14	M13	600	800	1000	Weibliche Jugend	U14	W13	550	800	1000
		M12	525	700	900			W12	500	700	950
Männliche Kinder	U12	M11	450	600	800	Weibliche Kinder	U12	W11	450	600	900
		M10	375	525	725			W10	400	525	800

Kinder Klasse 4
Kinder Klasse 3

„Starter-Armband“

Teilnahme an mindestens **4** Disziplinen

Kinder Klasse 2
Kinder Klasse 1

Teilnahme an mindestens **3** Disziplinen

Hinweis: Unabhängig vom MKC kann das KiLa-Abzeichen „**Könnner-Armband**“ in der U8 ab 5 und in der U10 ab 6 absolvierten KiLa-Disziplinen im Jahr vergeben werden.

Siegerehrung/Auszeichnungen

Mannschaftswettbewerb

Die Siegerehrung erfolgt bei einer bedeutenden Veranstaltung in der Region. Die Sieger der Mannschafts- und Teamwettbewerbe, vorausgesetzt es sind mindestens drei Teams in der Wertung, erhalten einen Pokal. Urkunden werden entsprechend der Gesamtrangfolge verliehen.

Einzel-Dreikampfwertung/Einzel-KiLa-Mehrkampf

Das DLV-Mehrkampfabzeichen und eine Urkunde werden bei jeder Schulveranstaltung für die Altersklassen U12-U18 in den Stufen Bronze, Silber und Gold verliehen, wenn die geforderte Mindestpunktzahl erreicht ist. Für die Klassen 1 bis 4 wird das Starter-Armband und eine Urkunde übergeben.

Durchführung

Veranstaltungs-Anmeldung

Die Schulen melden ihre Veranstaltung mit dem beigefügten Anmeldevordruck bei Stefan Kratz bis zum **10. Mai 2026** an. Über die Anmeldungen wird der Koordinator für den MKC im NLV-Kreis informiert.

Allgemeine Bestimmungen

Diese Ausschreibung gilt für alle Schulen. Die Wettkämpfe sind nach den gültigen Wettkampfbestimmungen des DLV abzuwickeln.

Materialien/Kosten

Mehrkampfkarten, Urkunden und Abzeichen werden kostenlos mindestens entsprechend den Angaben auf dem Anmeldevordruck vor der Veranstaltung zugestellt. **Nicht verliehene Abzeichen, Armbänder und Urkunden sind mit der Ergebnisliste und den benutzten Mehrkampfkarten umgehend zurückzuschicken.** Zur Arbeitserleichterung wird ein einfaches EDV-Programm „Mehrkampf-Cup“ (Excel) kostenlos zur Verfügung gestellt sowie die Auswertungs-Tabellen für die Kinderleichtathletik (Excel).

Ablauf bei der Veranstaltung

Altersklassen U12 bis U20: Die Punkte der 5 (3 bei U16 und U18) besten Dreikämpfer einer Altersklasse (U) sind zu addieren und als 1. Mannschaft mit Namen und Punkten dieser Dreikämpfer in einer Liste (Ergebnisliste) aufzuführen; die 5 nächstbesten Dreikämpfer (3 bei U16 und U18) bilden die 2. Mannschaft usw. Eine Ergebnisliste ist unverzüglich nach der Veranstaltung – spätestens bis zum **01. November 2026** – an Stefan Kratz zu schicken. Bei manueller Auswertung sind mindestens die ausgewerteten Mehrkampfkarten incl. aller Mannschaftszusammenstellungen einzureichen.

Klassen 1 bis 4: Die Auswertungstabellen sind nach der Durchführung der Veranstaltung ausgefüllt – spätestens bis zum **02. November 2026** – an Stefan Kratz zu schicken.

Für die Organisation

Schulsportberater des Bezirksverbandes Stefan Kratz, Weddeler Str. 14, 38104 Braunschweig,

Telefon 0172-5429425, Email: StefanKratz@gmx.net

N.N. NLV-Geschäftsstelle, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover, Telefon 0511-33890-44, Email: info@nlv-la.de

Für die Braunschweigische Stiftung

Gerhard Glogowski
Vorsitzender des Vorstandes

Für den Leichtathletik-Verband

Uwe Schünemann
NLV-Präsident

Anne-Kathrin Eriksen
NLV-Bezirk Braunschweig